



Repubblica Italiana - Regione Siciliana  
**Istituto Comprensivo Statale Pizzigoni – Carducci**

Via Siena n. 5 – 95128 CATANIA

Tel. 095434300

*E-mail: [ctic8a900a@istruzione.it](mailto:ctic8a900a@istruzione.it)*

*Codice Meccanografico: CTIC8A900A*

<http://www.icpizzigonicarducci.edu.it>

*Pec: [ctic8a900a@pec.istruzione.it](mailto:ctic8a900a@pec.istruzione.it)*

*Codice Fiscale: 93216120878*

Circolare n.63  
Catania, 9 novembre 2021

a tutti i genitori  
ai docenti

Oggetto: incontri di prevenzione sulla salute con personale autorizzato dall'ASL di Catania.

Si comunica alle SS.LL. che, come di consueto, nelle prossime settimane personale medico autorizzato dall'ASL di Catania sarà presente nelle classi per l'attività di informazione e prevenzione sulla salute, con particolare riferimento alle abitudini alimentari.

Il prossimo appuntamento è con il dott. Clienti sulla prevenzione delle malattie cardiovascolari. Nelle classi terze di scuola secondaria verrà distribuito un questionario assolutamente anonimo su abitudini alimentari, fumo e conoscenze scientifiche.

Richiedendo solo pochi minuti, potrà essere compilato in classe avendo l'accortezza di indicare sull'angolo in alto a destra solo la classe.

I docenti coordinatori avranno cura di farli somministrare, raccogliarli e consegnarli al dott. Clienti entro venerdì 12 novembre p.v..

Il personale autorizzato rispetterà tutte le norme anti-covid19 previste.

Certo della consueta collaborazione si inviano distinti saluti.

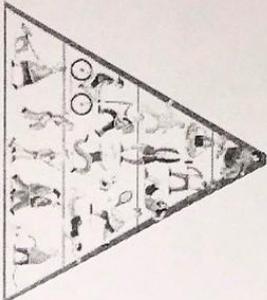
Si allega un fac-simile del questionario.

**Si ricorda di visitare periodicamente il sito e la bacheca DidUp di Argo per leggere tutte le circolari.**

il Dirigente Scolastico  
(prof. Fernando Rizza)

1) **QUALE ATTIVITA' FISICA SVOLGI DURANTE IL TEMPO LIBERO?**

- a) Di solito non svolgo attività fisica ma mi piace leggere, guardare la televisione, giocare con il computer.
- b) Cammino, vado in bicicletta, gioco a calcio in strada con i miei amici o svolgo una attività fisica per almeno 2 ore a settimana, ma non faccio niente di troppo faticoso.
- c) Faccio sport per passatempo, come corsa, nuoto, tennis, ginnastica, bicicletta per almeno tre ore a settimana.
- d) Mi alleno sistematicamente o faccio attivamente dello sport agonistico come atletica, sci, nuoto, calcio, pallavolo, pallacanestro, tennis, ecc. varie volte a settimana.



2) **QUANTI FAMILIARI (GENITORI, FRATELLI, ALTRI CONVIVENTI) FUMANO ABITUALMENTE ACASA TUA?**

N° \_\_\_\_\_

3) **I TUOI FAMILIARI FUMANO DENTRO CASA O ESCONO FUORI QUANDO ACCENDONO LA SIGARETTA**

- a) Escono fuori
- b) Quando sono soli fumano dentro casa
- c) Fumano sempre dentro casa anche quando ci sono altri
- d) Fumano dentro casa ad anche dentro l'auto
- e) Non fumano.



4) **MANGI PIU' SPESSO:**

a) carne

o

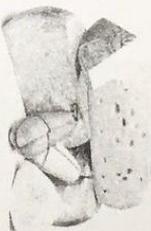
pesce?



b) formaggi

o

verdure?



c) dolci

o

frutta?



5) **NEL SANGUE DEGLI UOMINI SONO PRESENTI COLESTEROLO e TRIGLICERIDI. SAI COSA SONO?**

- a) Gli zuccheri presenti nel sangue
- b) I grassi presenti nel sangue
- c) I globuli rossi
- d) Le vitamine del sangue

6) **SAI QUALI SONO GLI ALIMENTI PIU' RICCHI DI COLESTEROLO?**

- a) Pesce
- b) Frutta e verdura
- c) Uova e formaggi
- d) Legumi